



NOMBRE \_\_\_\_\_

FECHA \_\_\_\_\_

**ESCALA MRS PARA EVALUAR CALIDAD DE VIDA EN PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA**

**¿Cuál de las siguientes molestias siente en la actualidad y con qué intensidad?**

Marque solamente una casilla en cada línea

No siente molestia    Siente molestia leve    Siente molestia moderada    Siente molestia importante    Siente demasiada molestia



PUNTOS

0      1      2      3      4

1	Bochornos, sudoración, calores					
2	Molestias al corazón (sentir latidos del corazón, palpitaciones, opresión al pecho)					
3	Molestias musculares y articulares (dolores de huesos y articulaciones, dolores reumáticos)					
4	Dificultades en el sueño (insomnio, duerme poco)					
5	Estado de ánimo depresivo (sentirse deprimida, decaída, triste, a punto de llorar, sin ganas de vivir)					
6	Irritabilidad (sentirse tensa, explota fácil, sentirse rabiosa, sentirse intolerante)					
7	Ansiedad (sentirse angustiada, temerosa, inquieta, tendencia al pánico)					
8	Cansancio físico y mental (rinde menos, se cansa fácil, olvidos frecuentes, mala memoria, le cuesta concentrarse)					
9	Problemas sexuales (menos ganas de sexo, menor frecuencia de relaciones sexuales, menor satisfacción sexual)					
10	Problemas con la orina (problemas al orinar, orina más veces, urgencia al orinar, se le escapa la orina)					
11	Sequedad vaginal (sensación de genitales secos, malestar o ardor en los genitales, malestar o dolor con las relaciones sexuales)					

Para uso del profesional

Somático

(2 al 4)

Psicológico

(5 al 8)

Urogenital

(9 al 11)

Total

- Schneider HP, Heinemann LA, Rosenster HP, Füllhoff P, Beyer HGL. The Menopause Rating Scale (MRS): comparison with Kuppermin index and quality of life scale SF-36. *Climacteric*. 2000 Mar;3(1):50-4.
- Schneider HP, Heinemann LA, Rosenster HP, Füllhoff P, Beyer HGL. The Menopause Rating Scale (MRS): reliability of scores of menopausal complaints. *Climacteric*. 2000 Mar;3(1):59-64.
- Heinemann LA, Füllhoff P, Schneider HP. International versions of the Menopause Rating Scale (MRS). *Health Qual Life Outcomes*. 2003 Jul 30;1:28.
- Heinemann LA, Rudig S, Füllhoff P, Schneider HP, Beyer H, Heinemann LA, De HT. The Menopause Rating Scale (MRS) scale: a methodological review. *Health Qual Life Outcomes*. 2004 Sep 2;2:61.
- Heinemann LA, DalMolin T, Breyer W, Ziefbach U, Schneider U, Schneider HP. The Menopause Rating Scale (MRS) as outcome measure for hormone treatment? A validation study. *Health Qual Life Outcomes*. 2004 Nov 22;2:67.
- Dinger J, Zimmermann T, Heinemann LA, Beyer H. Quality of life and hormone use: new validation results of MRS scale. *Health Qual Life Outcomes*. 2008 May 12;6:52.
- Cherubin P, Aguirre W, Hidalgo L, Foyad L. Assessing menopausal symptoms among healthy middle aged women with the Menopause Rating Scale. *Maturitas*. 2007 Jul 30;67(3):271-8.
- Jorda L, Schallheim L, Casado G, Penido S. Quality of life in osteoporotic Chinese women treated with low-dose bisphosphonates. *Maturitas*. 2008 Nov 20;65(3):248-52.
- Prado M, Ramazola R, Jara D, Figueroa R, Flores D, Brunel JF. Assessment of quality of life using the Menopause-Rating Scale in women aged 60 to 69 years. *Rev Méd Chil*. 2008 Dec;136(12):1521-7.



(11) - 4788 0219



Jorge Alberto Elías



Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.



9 11 - 2299 8438



Dr. Jorge Alberto Elías



<http://www.drjorgealbertoelias.com/>

<http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/>